

รายงานผลการดำเนินโครงการ

โครงการปณิธานสร้างสุขสำหรับผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗



แผนงานสังคมสงเคราะห์ สำนักปลัด

เทศบาลตำบลนาด่าน

อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

รายงานผลการดำเนิน
โครงการปณิธานสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีเพิ่มมากขึ้นในปัจจุบัน การเปลี่ยนแปลงและเตรียมพร้อมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี และใช้ชีวิตร่วมกับผู้อื่นในสังคมได้อย่างมีความสุขเป็นเรื่องสำคัญ การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรของประเทศไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นประกอบกับการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลให้ลักษณะครอบครัวไทยเปลี่ยนจากครอบครัวขยาย ไปสู่ครอบครัวเดี่ยว ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่จะทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุลดลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยวและดำเนินชีวิตเพียงลำพัง สภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจและค่านิยมต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงานมีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญ ที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ หากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดแล้วจะยิ่งทำให้ผู้สูงอายุว่าเหว่ มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลง จนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ เทศบาลตำบลนาदान ได้เล็งเห็นความสำคัญต่อผู้สูงอายุ ซึ่งถือว่าเป็นกลุ่มบุคคลที่ควรค่าแก่การรักษาและทำนุบำรุงดูแลให้มีชีวิตที่ดี จึงได้เห็นความสำคัญและขอเป็นส่วนหนึ่งร่วมกับชุมชนในการปณิธานสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองใช้ชีวิตตามรอยแห่งความพอเพียงมีส่วนร่วม ในกิจกรรมของชุมชน

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้และพึ่งผู้อื่นให้น้อยที่สุด

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุยอมรับการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ สนใจบุคคลอื่นและสิ่งแวดล้อมเพิ่มขึ้น

๔ เพื่อส่งเสริมสุขภาพด้านจิตใจให้กับผู้สูงอายุ และมีการพบปะพูดคุยร่วมกันทำกิจกรรมนันทนาการ

๓. เป้าหมาย

๓.๑.๑ ผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลนาदान

จำนวน ๑๑๐ คน

๓.๑.๒ คณะบริหาร,สมาชิกสภาท้องถิ่น

จำนวน ๑๗ คน

๓.๑.๓ หัวหน้าส่วนราชการ/ เจ้าหน้าที่ดำเนินโครงการฯ	จำนวน ๒๙ คน
๓.๑.๔ หัวหน้าส่วนราชการ ผู้นำหมู่บ้าน และอาสาสมัครในพื้นที่เทศบาลตำบลนาด่าน	จำนวน ๒๘ คน
รวมทั้งสิ้น	จำนวน ๑๘๔ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการ
- ๔.๒ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ
- ๔.๓ ประชาสัมพันธ์และสำรวจรายชื่อผู้สูงอายุเข้าโครงการ
- ๔.๔ ติดต่อประสานงานวิทยากร
- ๔.๕ จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ และสื่อที่ใช้ในการฝึกอบรม
- ๔.๖ ประชุมชี้แจงรายละเอียดการดำเนินโครงการ
- ๔.๗ ดำเนินการฝึกอบรมตามที่กำหนดในโครงการ
- ๔.๘ ประเมินผล สรุป และรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

๖. งบประมาณ

ตามเทศบัญญัติเทศบาล เรื่องงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๗ ของเทศบาลตำบลนาด่าน แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการป็นยืมสร้างสุข เพื่อผู้สูงอายุ ตั้งงบประมาณไว้ จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) มีรายละเอียดค่าใช้จ่ายแนบมาพร้อมนี้

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑. ผู้สูงอายุมีความรู้สึกรักมีคุณค่าในตนเองใช้ชีวิตตามรอยแห่งความพอเพียงมีส่วนร่วม ในกิจกรรมของชุมชน

๗.๒. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้และพึงผู้อื่นให้น้อยที่สุด

๗.๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุยอมรับการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ สนใจบุคคลอื่นและสิ่งแวดล้อมเพิ่มขึ้น

๗.๓ ผู้สูงอายุ ได้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ พุดคุยกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๘. การประเมินผลโครงการ

๘.๑ ประเมินความพึงพอใจด้วยวิธีการสังเกตพฤติกรรมของผู้เข้าร่วมโครงการ

๘.๒ ประเมินจากรายงานผลการดำเนินโครงการ

๙. สรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

สำนักปลัดเทศบาลตำบลนาदान อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู ได้ดำเนินการตามโครงการปณิธานสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ โดยได้ดำเนินกิจกรรมโครงการเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงขอสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวข้างต้น โดยมีรายละเอียดดังนี้

พิธีเปิดโครงการ โดย นายพิทักษ์ พรหมหลง นายกเทศมนตรีตำบลนาด่าน



จุดบริการลงทะเบียนผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการปณิธานสร้างสุขสำหรับผู้สูงอายุ



วิทยาการโดย นายรณงค์ฤทธิ์ จันทร์นาหวา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
จาก รพสต.พนาวัลย์ ต.ดงสวรรค์ อ.นากลาง



ผู้สูงอายุก่อนเข้าร่วมกิจกรรมวัดความดันโลหิต และตรวจน้ำตาลในเลือด



ภาพกิจกรรมโครงการป็นยิ้มสุขเพื่อผู้สูงอายุ





๘.๓ ความร่วมมือจากบุคคลที่เกี่ยวข้อง

- ได้รับความร่วมมือจากคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาลตำบลนาตาล, พนักงานเทศบาล, ผู้นำชุมชน และอาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน ๗๔ คน ร่วมกิจกรรมอบรมตามโครงการและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี สามารถดำเนินกิจกรรมได้บรรลุตามวัตถุประสงค์ทุกประการ

๘.๔ ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมอบรมตามโครงการ

สำรวจความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมอบรม จำนวน ๑๑๐ คน ตามแบบสอบถามความพึงพอใจ

- ร้อยละ ๙๐ ของจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจในความสะดวกในการเข้าร่วมกิจกรรม ในระดับ ดี และร้อยละ ๑๐ ดีมาก

- ร้อยละ ๙๗ ของจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมมีความพึงพอใจในสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ที่ใช้ในการจัดกิจกรรมเพียงพอและเหมาะสม อุปกรณ์สำหรับอบรมในระดับ ดีและร้อยละ ๑๐ ดีมาก

- ร้อยละ ๙๐ ของจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมพึงพอใจต่อการถ่ายทอดให้ความรู้ของวิทยากร ในระดับดี และร้อยละ ๑๐ ดีมาก

ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมมีความพร้อมที่จะนำความรู้ที่ได้จากการอบรมนำไปปฏิบัติอย่างจริงจังและพร้อมที่จะถ่ายทอดความรู้สู่ชุมชนของตนเองต่อไปได้ในระดับดี และร้อยละ ๒๐ ดีมาก

ร้อยละ ๙๕ ของจำนวนผู้เข้าร่วมอบรมพึงพอใจในระยะเวลาของการจัดอบรมในระดับดี และร้อยละ ๕ พึงพอใจดีมาก

๘.๕ ปัญหา/อุปสรรค

- อุปสรรคที่ตัวบุคคลที่เข้าร่วมอบรมต่อการนำความรู้ที่ได้อบรมเพื่อนำไปต่อยอดหรือกระจายไปสู่ชุมชนของตนเองที่จะทำให้เกิดผลได้อย่างชัดเจน

- อุปสรรคที่วันและเวลาของการอบรมซึ่งอยู่ในช่วงของการจัดกิจกรรมต่างๆ ในชุมชนที่หลากหลาย ประชาชนในหมู่บ้านไม่มีเวลาเข้าร่วมกิจกรรม

- มีอุปสรรคด้านการค่าใช้จ่ายที่มีข้อจำกัดต่อการจัดตั้งงบประมาณเพื่อดำเนินการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในการจัดการอบรม

๘.๖ ข้อเสนอแนะ

- อยากรให้ทางเทศบาลจัดกิจกรรมแบบนี้ทุกปีเพราะมันมีความพิเศษและความหมายกับผู้สูงอายุ

- การจัดกิจกรรมการอบรมให้เหมาะสมกับเวลาและตัวบุคคลที่จะนำไปขยายผลสู่ชุมชนและสามารถนำความรู้มาพัฒนาตนเองครอบครัวและชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๙.รายละเอียดค่าใช้จ่าย

เทศบาลตำบลนาตาล ได้ตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ ตามแผนงานสังคมสงเคราะห์ งานบริการทั่วไปเกี่ยวกับสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้จ่าย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ ตั้งไว้ จำนวน ๓๐,๐๐๐บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) นั้น โดยแยกเป็น

.....ผู้รับรอง/ผู้ได้รับมอบหมาย

(นางกนกพร ประทุมพล)

เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชนชำนาญงาน

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปั้นยิ้มสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ. เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ ~~๕~~ ๑ บ้าน หาดวน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ
1	จรัส โคตรรักษา		จรัส		จรัส
2	ทอง นงนิต		ทอง		ทอง
3	สงกรานต์ หงษ์ทอง		สงกรานต์		สงกรานต์
4	นพพร ศรีสุวรรณ		นพพร		นพพร
5	จอนรัก เหมจันทร์		จอนรัก		จอนรัก
6	ทองดี นงนิต		ทองดี		ทองดี
7	นพพร หงษ์ทอง		นพพร		นพพร
8	นพพร หงษ์ทอง		นพพร		นพพร
9	นพพร หงษ์ทอง		นพพร		นพพร
10	จอนรัก เหมจันทร์		จอนรัก		จอนรัก
11	นพพร หงษ์ทอง		นพพร		นพพร

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปั่นยิ้มสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ. เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ 2 บ้าน.....

[illegible]

ณ. เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ 3 บ้าน ๗๕

[illegible]

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปั่นยิ้มสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ. เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ ๔ บ้านหนองน้ำใส

[illegible]

[illegible]

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปั่นยิ้มสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

ประจําปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ. เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ 6 บ้าน นนทบุรี

[illegible]

ณ. เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ ๖ บ้านสาวิทา

[illegible]

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปั่นยิ้มสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ. เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ 8 บ้านทุ่งคาง

[illegible]

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปันยิ้มสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ. เทศบาลตำบลนาตาล อำเภอสวรรคต จัหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ ๙ บ้านหนองบัวงาม

[illegible]

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปั่นยิ้มสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ. เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ 10 บ้าน หนอง...

[illegible]

ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการป็นยืมสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ. เทศบาลตำบลนาตาล อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่ ๒๙ บ้าน คายโหลงแสน

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ
1.	แม่ทอง วัฒนสุวรรณ		ทอง		ทอง
2.	แม่พร ศรีสวัสดิ์		พร		พร
3.	แม่เนม ชวลี		เนม		เนม
4.	แม่บุญเลี้ยง อินทร์จันทร์		บุญ		//
5.	นพอน (สงวน)		นพอน		เน
6.	คำ อุ่น		คำ อุ่น		คำ อุ่น
7.	แม่ นมทอง		แม่		แม่
8.	นางสาว ปกติ		ปกติ		ปกติ
9.	แม่จันทิ วัฒนศิริ		แม่จันทิ		แม่จันทิ
10.	อึ้ง คุ้ม		อึ้ง		อึ้ง
11.	นาง อี แม่ อี		อี		อี
12.	นางสาว พรพิมล		พรพิมล		พรพิมล

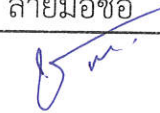
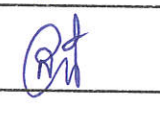
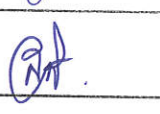
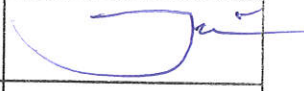
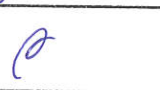
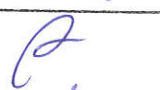
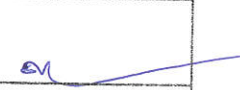
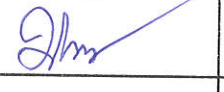
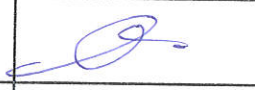
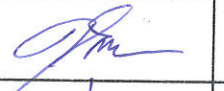
ทะเบียนรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการป็นยืมสร้างสุขเพื่อผู้สูงอายุ

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันพฤหัสบดี ที่ ๑๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๗

ณ. เทศบาลตำบลนาदान อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

หมู่ที่..... บ้าน..... เทศบาลตำบลนาदान

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	เวลามา	ลายมือชื่อ	เวลากลับ	ลายมือชื่อ
1	น.ส. วัฒนาธิ์ เดา				
2	น.ส. ศุภกานต์ ศรีเคน				
3	น.ส. ทานดา ทดอง		ทานดา		ทานดา
4	น.ส. อังวรรณ อังวรรณ				
5	น.ส. ศักดิ์วรรณ อวดอวด				
6	นางสาวสิริภากร แสนอุด		สิริภากร		สิริภากร
7	น.ส. อ้อมใจ จันทะ				
8	น.ส. อรุณวรรณ อรุณอวด				
9	นางสาวสิริวิภากร ลอยพร				
10	นางรจันต์ วัฒนผล				
11	นางสาวอริสา โตทรรษา				
12	นางสาวเพ็ญศรี ขอนาค		ขน		ขน
13	น.ส. อรุณรัตน์ จันทะนาค				
14	น.ส. อรุณรัตน์ ขยอน				
15	น.ส. อรุณรัตน์ นนท				
16	น.ส. พรอนงค์ วรรณอวด				

ณ. เทศบาลตำบลนาด่าน อำเภอสุวรรณคูหา จังหวัดหนองบัวลำภู

[illegible]